

# 臺北健康城市簡介

臺北市政府衛生局

# 報告大綱

- 一、健康城市是什麼
- 二、臺北市如何推動健康城市
- 三、市民如何參與臺北市健康城市計畫

# 健康的定義

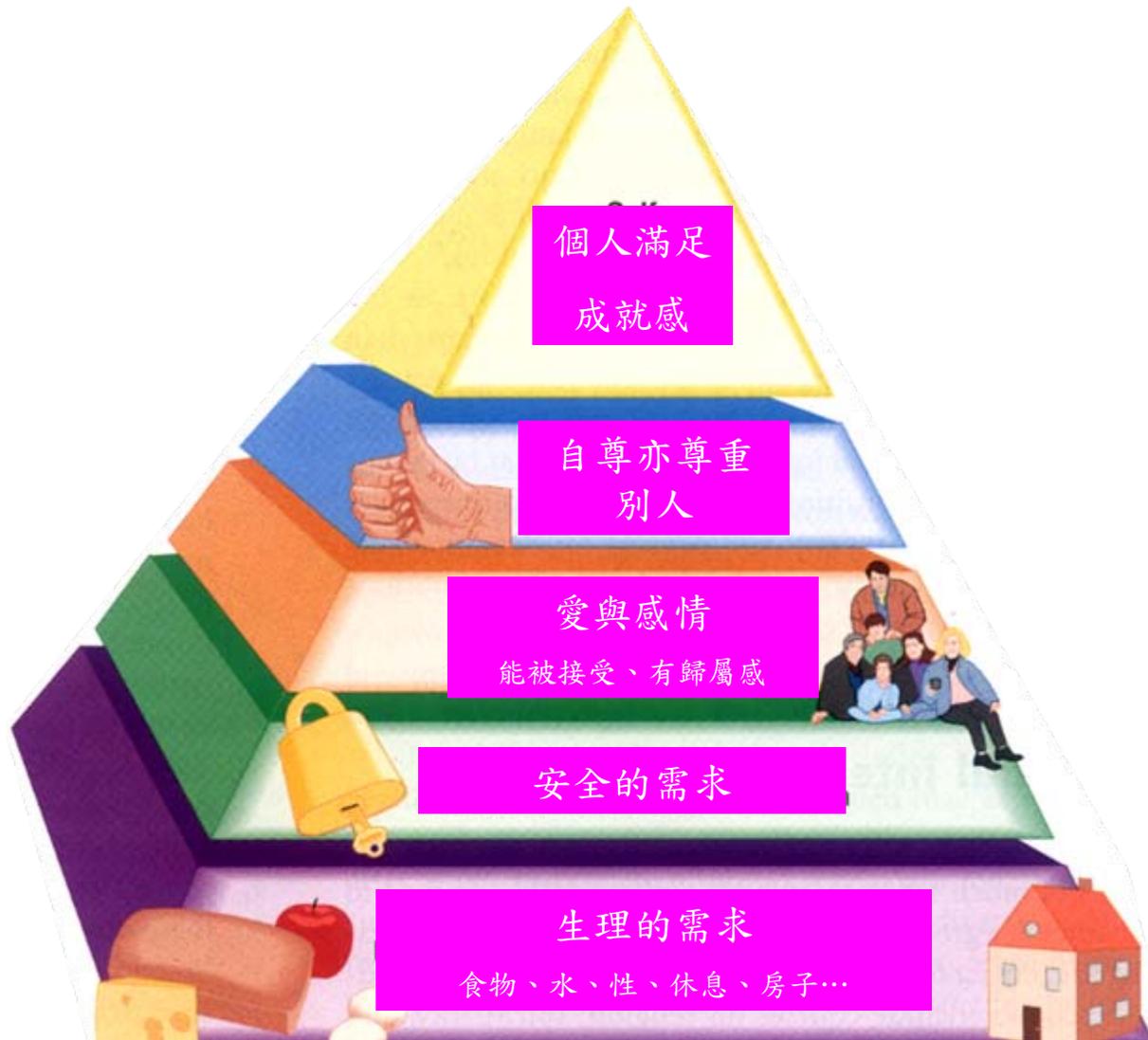
- 健康並不是一個單一清楚的目標，它是領導人們邁向進步發展的過程。健康的人有工作能力、參與所在社區的事務；而健康系統則指在家庭、教育機構、工作地點、公共場合、社區及健康相關機構都處於健康狀態。它也包含個人和家庭應採取主動態度去參與和解決他們自己的健康問題。

--世界衛生組織 (WHO) (2002) (Health For All)  
健康是所有財富的 1,000,000,000

# 健康的定義

- 不只是疾病或虛弱的不存在
- 更包括完全的身體、心理與社會等各方面的安寧

# Maslow Pyramid



# 影響健康的主要因素

醫療技術  
及設備

10%



生活型態

50%



環境因素

20%

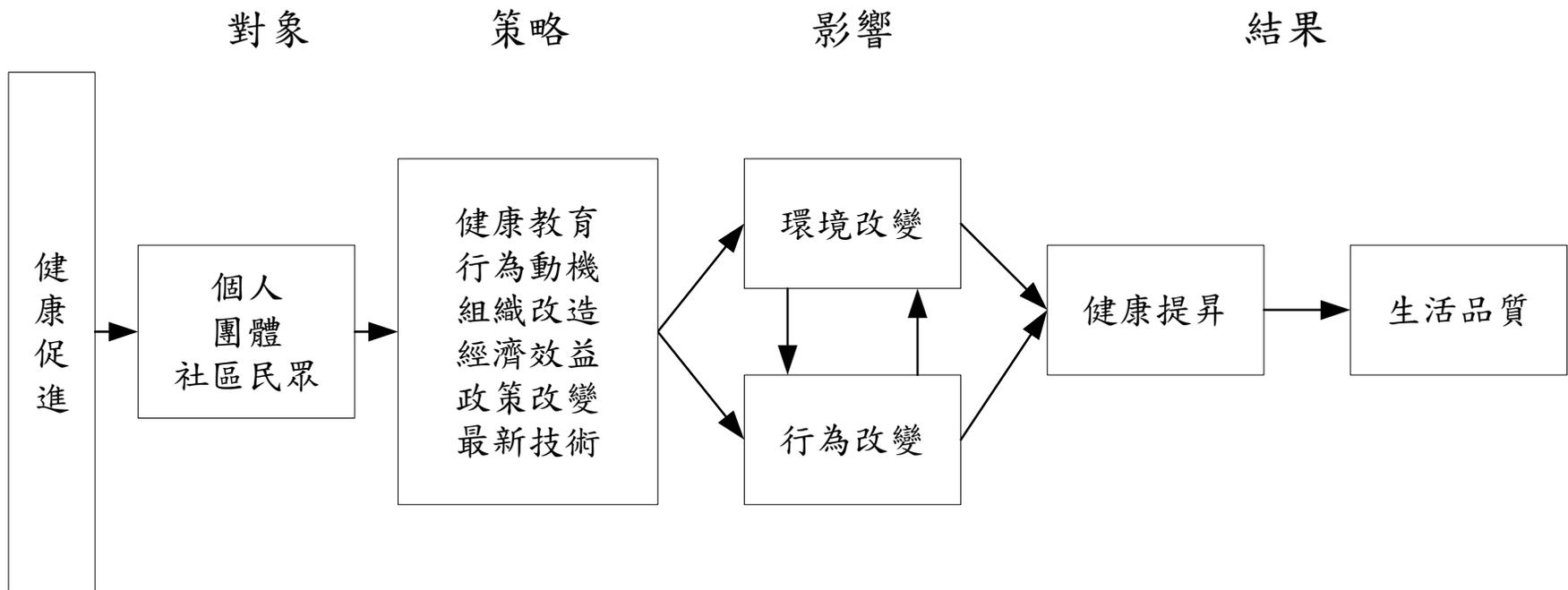


遺傳  
及生物因素

20%



# 健康促進的生態觀(Health Ecology)

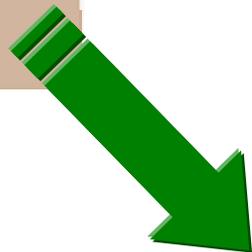
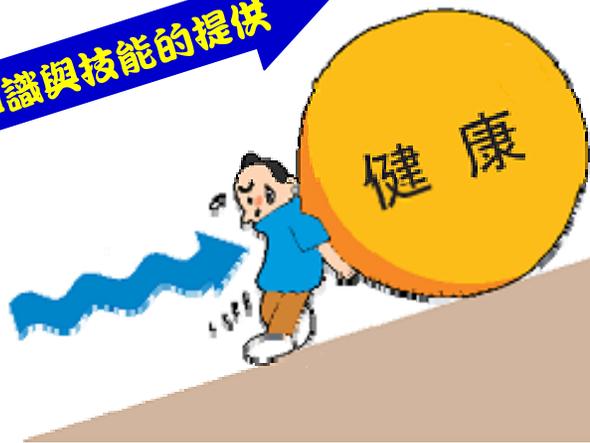


## 健康促進 *Health Promotion*

- 增加個人能力以達到改善健康的過程 (*Ottawa Charter for Health Promotion. WHO, 1986*)。
- 健康促進代表一種整體的社會及政策改變過程，不只針對個人能力的加強，同時包括改變社會、環境及經濟等狀況，以減少這些因素對個人及大眾健康的影響。



知識與技能的提供



知識與技能的提供

健康的公共政策



重整健康服務體系

提升生活品質

建立健康的  
支持性  
環境

Source: Japan Health Promotion & Fitness Foundation, 2000



### 傳統之健康策略：

由上而下(top-down)，效果快而短，  
民眾除了帶走紀念品外，不留下任何東西



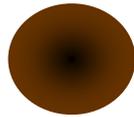
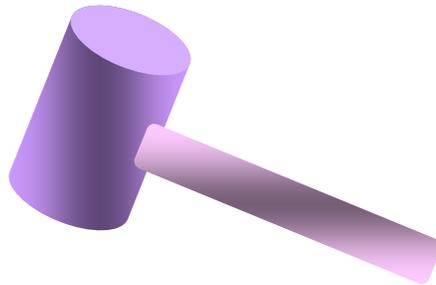
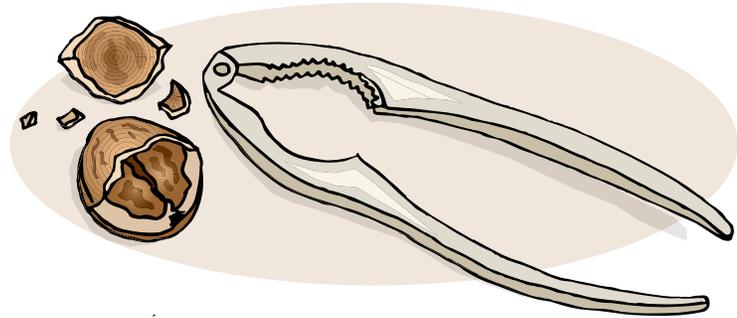
### 健康社區



### 傳統的社區策略：

由下而上的草根式(grass root)發展，效果慢而持久，  
但必須天時、地利、人和，才比較容易成功

# 夾核桃器 Nutcracker-上下齊力





## 健康城市定義

健康城市是一個能持續創造並改善城市的物理和社會環境，同時能擴展社區資源，讓社區民眾在生活的各個層面，彼此互相支持，發揮最大潛能的都市。

- Hancock & Duhl (1986)

# 健康城市過程及精神

1. 最重要具體做法：社區概念及夥伴關係

2. **過程**：賦權民眾，促進健康的過程

健康承諾→跨部門合作→民眾主動參與→

社區資源→政策→社區健康營造→**全民健康**  
(Hancock & Duhl, 1986)

3. 健康城市運動：1986年WHO展開 >4,000  
城市

# 理想健康城市應具11項功能(WHO)

1. 乾淨、安全、高品質的生活環境
2. 穩定且持續發展的生態系統
3. 強而有力且相互支持的社區
4. 對影響生活和福利決策具高度參與的社區
5. 能滿足城市居民的基本需求
6. 市民能藉多元管道獲得不同的經驗和資源
7. 多元化且具活力及創新的都市經濟活動
8. 能保留歷史古蹟並尊重地方文化
9. 有城市遠景計劃，是一個有特色的城市
10. 提供市民具品質的衛生與醫療服務
11. 市民有良好的健康狀態

## 2025年全世界將有61%人口住在城市裏 (WHO)

- 高度城市發展→社會、衛生及生態問題
- 解決市民健康問題→需整合各部門力量

# 健康促進五大策略

1. 建立健康的公共政策
2. 創造支持性的環境
3. 強化社區的行動
4. 發展個人的技能
5. 重新建構衛生醫療服務體系

-- Ottawa Charter

# WHO 健康城市認定標準1

## 第一類：一般的健康城市

願意投入健康城市發展，具相當架構及過程  
以達成健康城市目標

歐洲分署轄區：>1000 城市

## 第二類：經WHO認證之健康城市

發展較為完備，經WHO歐洲分署認證

歐洲分署轄區：<50 城市

西太平洋區：19城市

參考資料：「世界衛生組織歐洲分署」官方網站資料

# WHO健康城市認定標準2

加入WHO認證健康城市，需經二階段：

## 第一階段：

審核報名資格(eligibility of application)

1. Past achievement: 過去在健康城市方面努力成果
2. Ongoing commitment: 現在的投入情形  
通過審核，可申請第二階段認證(designation application)。

## 第二階段：

1. 更多證據顯示政治方面的投入
2. 計畫書：  
各項指標之基線資料  
達到健康城市之策略及方法
3. 最後決定權在WHO

# 健康城市的範例

- 治安風水師(安全)
- 消防風水師(安全)
- 廢棄物處理(生態)
- 衛生下水道(生態)
- 都市規劃(繁榮)
- 關懷新移民(友善)
- 社會服務(幸福)
- 社區發展(文化)
- 公車專用道(便捷)
- 大眾捷運(便捷)
- 交通系統規劃(便捷)
- 多用網路、少用馬路(便捷)
- 健康飲食文化(康健)
- 健康運動中心(活力)
- 無車日活動(活力)
- 登山健行步道(活力)
- 腳踏車專用道(活力)
- 國際馬拉松(活力)
- 居住環境(永續)
- 公園(永續)

● ...

## 二、臺北市如何推動健康城市

# 推動健康城市對本市之意義

1. 符合WHO國際健康城市發展趨勢，創造21世紀「全民均健」(Health For All)潮流
2. 本市93-95年重要施政計畫

報紙名稱	中國時報	版面	2	日期	民國 94 年 2 月 15
------	------	----	---	----	----------------

## 打造健康城市 市府新願

馬英九籲請員工全力衝刺再創巔峰 應效岡六集思廣益研商危機管理技巧

劉添財／台北報導

馬英九，昨日在市府新春團拜時，籲請市府員工在未來一年要全力衝刺，讓市政工作再創巔峰，以達成「為市民創新服務、為台北開創新局、為台灣力爭生存」的願景，使台北市成為健康的城市。

馬英九也以過去一年市府經歷多次意外事件的教訓，要求各局處首長要有因應大小問題的機制，否則小問題不注意，就會釀成大問題。

由於馬英九先到國民黨中央黨部參加新春團拜，並在接受媒體訪問時表明「願意一試」參選國民黨主席，使得原訂九時卅時舉行的市府新春團拜延遲了十五分鐘，不過市府各局處首長並沒有聞者，多數都忙於相互拜年，使得市府中庭顯得喜氣洋洋，打拱作揖互道恭喜聲不斷。

馬英九說，這是他上任以來第七次舉行團拜，雖然去年發生了一些影響市府形象、民怨權益的事故，但他相信相關局處都已學到教訓，在後來事故的危害處理也很快地進行，顯不出績效，這是從教訓中學到改進處好的方法。

馬英九指出，今年在硬體建設方面，包括北二高台北聯絡道信義支線即將通車，以及下半年小巨蛋也即將完成；另外，今年是臺灣光復六十年，也是甲午戰爭一百一十年，同時也是鄭和下西洋六百年，寫有許多歷史紀念意義，都值得重視。

馬英九並宣示推動健康城市的決心，他表示，健康不只是觀光、醫療衛生或者是運動休閒，在水質、發展、文化新興等各方面也都應呈現健康、正面、陽光的理念。未來這一年確實從健康城市十項指標的每一項追求卓越，讓市民感受到市府的努力，讓市政績效更為提升。

馬英九期勉市府員工說，他的任期剩下不到一年的時間，可以做很多的事，希望大家拿出全力衝刺，讓市政工作再創巔峰，尤其在全雞年開始之際，請大家共同努力、奮鬥的願望，以打造健康城市為目標，讓台北市的未來更加美好。

農曆年前一連串的市政意外事件，一直是台北市長馬英九心中的痛，為了防止再有類似事件發生，馬英九首度召集各局處首長研商對策，本週六馬英九還要再召集各局處首長研習危機處理等技巧，將請學者專家現身說法，提供市府首長參考。

週六舉行的研習會是由市府公務人員訓練中心主辦，將在北投區世新大學終身教育學院華僑會館舉行，市府一級機關首長都將全程參加，晚間馬英九將和團隊成員，分享生活經驗，透過腦力激盪，激發潛能，使市府局處首長在推展市政時，能因應環境快速變遷。

馬英九指出，今年在硬體建設方面，包括北二高台北聯絡道信義支線即將通車，以及下半年小巨蛋也即將完成；另外，今年是臺灣光復六十年，也是甲午戰爭一百一十年，同時也是鄭和下西洋六百年，寫有許多歷史紀念意義，都值得重視。

馬英九並宣示推動健康城市的決心，他表示，健康不只是觀光、醫療衛生或者是運動休閒，在水質、發展、文化新興等各方面也都應呈現健康、正面、陽光的理念。未來這一年確實從健康城市十項指標的每一項追求卓越，讓市民感受到市府的努力，讓市政績效更為提升。

馬英九期勉市府員工說，他的任期剩下不到一年的時間，可以做很多的事，希望大家拿出全力衝刺，讓市政工作再創巔峰，尤其在全雞年開始之際，請大家共同努力、奮鬥的願望，以打造健康城市為目標，讓台北市的未來更加美好。

農曆年前一連串的市政意外事件，一直是台北市長馬英九心中的痛，為了防止再有類似事件發生，馬英九首度召集各局處首長研商對策，本週六馬英九還要再召集各局處首長研習危機處理等技巧，將請學者專家現身說法，提供市府首長參考。

週六舉行的研習會是由市府公務人員訓練中心主辦，將在北投區世新大學終身教育學院華僑會館舉行，市府一級機關首長都將全程參加，晚間馬英九將和團隊成員，分享生活經驗，透過腦力激盪，激發潛能，使市府局處首長在推展市政時，能因應環境快速變遷。

# 推動臺北健康城市行動

- 93.9 提報市府「推動臺北健康城市」推動方案
- 93.10.14起 金副市長主持籌組跨局處推動委員會
- 93.10.20-22 健康城市工作坊
- 93.10.18起 衛生局局長主持每二週召開推動小組跨局處工作協調會
- 93.12.2 健康城市合作夥伴研討會
- 93.12.14-16 第一屆「臺北健康城市國際研討會」
- 93.12.24 公訓中心市府健康城市研習班
- 94.3. 市長及副市長分別領軍參訪日本、美歐健康城市
- 94.3 健康城市秘書處正式成立
- 94.3.20 健康城市「首長誓師營」

# 臺北健康城市計畫

## 推動工作項目及策略<sub>1</sub>

1. 訂定「推動臺北健康城市」企劃案及工作計劃

2. 組織及訓練：

籌組臺北健康城市跨局處工作：

- 下分安全、活力、文化、生態、便捷等五組
- 跨局處推動委員會會議（每月）：金副市長
- 跨局處工作推動小組協調會議（每二週）：衛生局局長
- 以WHO健康城市32指標為準，收集本市特色施政項目，成為本市指標
- 彙整本市健康城市檔案資料，辦理市府在職訓練班二班次。

成立教育訓練小組

# 臺北健康城市計畫

## 推動工作項目及策略<sub>2</sub>

### 3. 健康城市研習會(93.10.22)

- 擬訂「臺北市健康城市」推動策略及共識：兼具國際化與本土化

### 4. 健康城市合作夥伴研習會(93.12.2)

- 健康城市需公私部門、民意代表合作
- 建立合作夥伴資料庫
- 邀請參加合作夥伴共同研習
- 凝聚對健康城市推動共識、確認優先議題及行動方案

# 臺北健康城市計畫

## 推動工作項目及策略<sub>3</sub>

### 5. 健康城市跨領域工作坊及國際研討會 (93.12.14~16)

- 市府相關局處報告及國內學者專家+國外健康城市學者專家 (約十位) 來台演講
- 汲取國際推動經驗

已完成：

- 1.發表台北健康城市憲章
- 2.與合作夥伴共同簽署健康城市宣言
- 3.發表臺北市健康城市輪廓及行動方案
- 4.建構並發布臺北健康城市網站

### 6. 訂立臺北健康城市標誌及標語〔陽光臺北〕(94.3)

# 臺北健康城市計畫 推動工作項目及策略<sub>4</sub>

7. 結合鄰里社區及學校辦理社區健康活動，並舉辦獎勵選拔、  
社區軌跡營隊等活動
8. 健康城市國際博覽會
  - 預定今（94）年10月底舉行
  - 邀請國外健康城市（或本市姊妹市）學者專家約五十位國際友人
  - 發表推動健康城市成果
  - 建立健康城市網絡，加強國際交流。
9. 申請加入WHO健康城市
10. 建構網路資訊
  - 結合市府資訊中心
  - 開發中、英文版健康城市網
  - 公布於市府網頁站

## ● 三、市民如何參與臺北市健康城市計畫

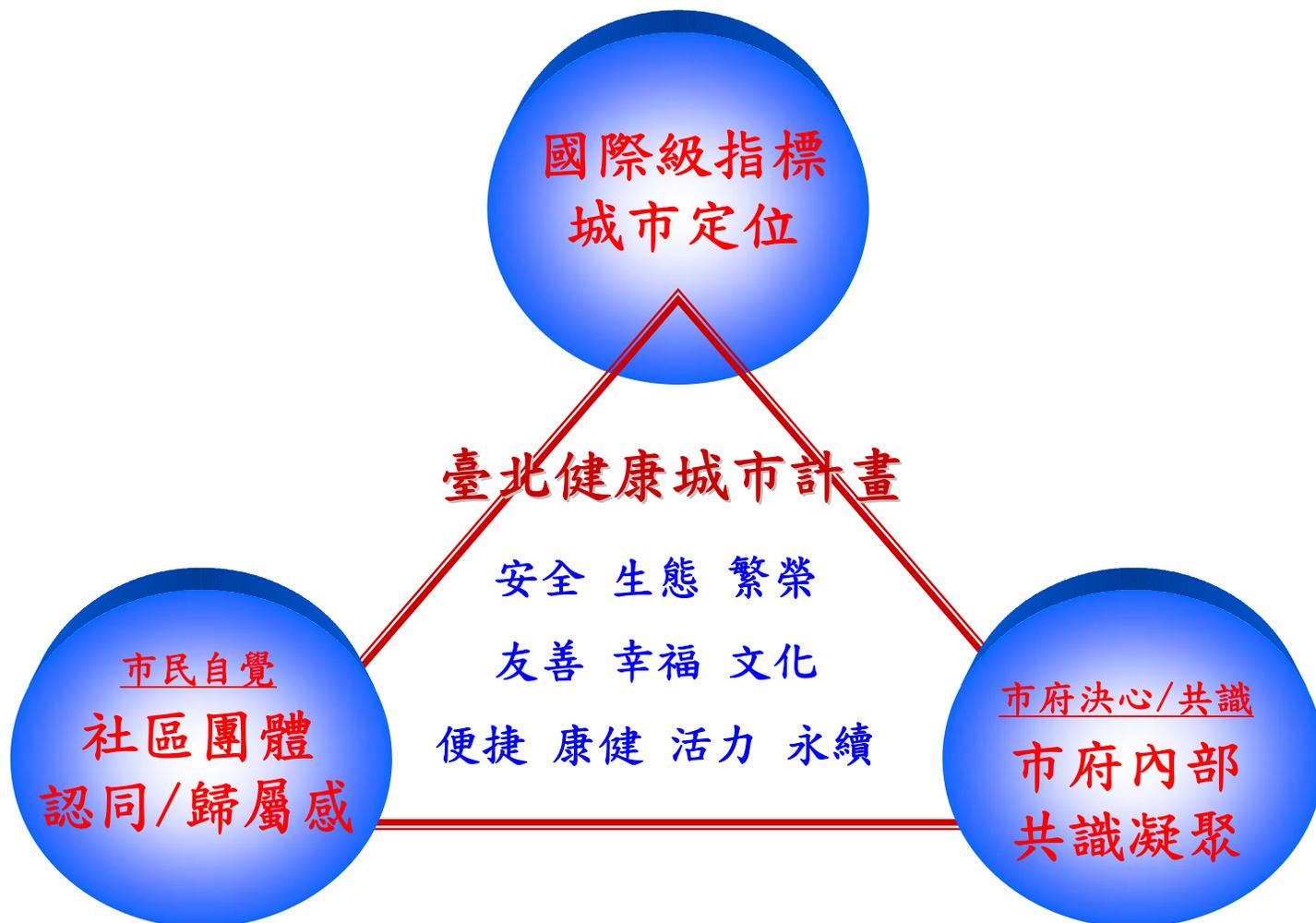
# 「健康城市計畫」合作夥伴

- 市民及民意代表：爭取參與支持
- 各局處合作公私機關團體共同參與

# 臺北健康城市十大特色

- 安全城市 (貼心放心)
- 生態城市 (綠色環保)
- 繁榮城市 (面面俱到)
- 友善城市 (族群融合)
- 幸福城市 (溫馨有愛)
- 文化城市 (多元並存)
- 便捷城市 (水乳交融)
- 康健城市 (朝氣蓬勃)
- 活力城市 (全民參與)
- 永續城市 (生生不息)

# 「臺北健康城市」的期望



# 健康城市-臺北

健康城市憲章

健康城市合作夥伴

安

全

文

化

生

態

活

力

便

捷

健康城市計畫工作小組及社區需求評估

跨部門發展與管理委員會

臺北市政府各局處團隊

# 臺北健康城市logo

— 陽光臺北 —





# 亞太健康之都

